

みらい

Vol.58

田名整形外科クリニック
上溝整形外科リハビリクリニック



イギリス 湖水地方

身近な医学の進歩

田名整形外科クリニック 院長 木内 哲也



医学の進歩って皆さんは身近に感じることがありますか？

整形外科の中でも、私が医者になりたてのころの常識が通じないことがいくつもあります。

腰痛があり、腰椎椎間板ヘルニアと診断され

る患者さんも多くいますが、その診断に今はMRIあるいはCTによる断層検査が欠かせません。MRIとかCTも昔はなかった検査です。今では、整形外科だけでなく、医療全体でMRI、CT検査は欠かせないものとなっていますが、MRI検査が普及することにより腰椎椎間板ヘルニアの治療も大きく変わってきました。椎間板ヘルニアは経過をみているだけでなくあることがわかり、腰椎椎間板ヘルニアの手術は、昔（私が大病院にいたころの20年前）と比べるとほとんど行われなくなりました。また、椎間板ヘルニアがある人全員に腰痛があるのではなく、ほんの2〜3割の人だけが痛みを訴えていることもわかってきました。腰椎椎間板ヘルニアで手術を受ける人は本当に減ってきました。

交通事故で首を痛めた人が、頸椎の固定をすることもしなくなりました。首の周りをカラーで固定する人を見かけることはなくなりました。首が如何でしょう。交通事故などで頸椎を痛めた人が固定をする、頸椎の動きが悪くなり治療が長引くことが分かったため、固定をすることはしなくなつたのです。固定をしないほうが早く良くなるのです。整形外科以外のことでは、子供が発熱で小児科の先生に診てもらった時に、38・5度くらいまでの発熱では無理に熱を下げなくなりました。解熱剤で熱を下げようとすると、熱が下がるのが遅くなることが分かってきたから無理に下げないのです。

皆さんは胃潰瘍の検査をしたことがあると思います。ピロリ菌の検査です。私が医学生のところは、胃潰瘍がピロリ菌で起るとはわかっていませんでした。大学でも胃潰瘍は手術するものと教わっていましたが、今の治療はピロリ菌を除去することから始まります。

数をあげればそのほかにも皆さんが気が付かないところで医学の進歩は日進月歩進んでいます。昔のことと比べてみてください。



絵本の力

みらい編集担当 吉村

私は縁あって小学校で読み聞かせをしていました。下の子が入学した時に保護者を対象にボランティアが募られそれに参加したのがきっかけで、子供が卒業しても親の私は在校し続けました。絵本にはすごい力があります。たった1冊の本が何十人の子供をひきつけます。黙らせ、笑わせ、泣かせます。読み聞かせは、何も大勢を相手にするものではありません。基本は1対1、わが子やお孫さんが相手です。ここで絵本の力が発揮されます。

子供が本を抱えてお願いしたら、大人たちは大概それを受け入れます。逆もあります。もしも子供を呼び寄せたいのなら、美味しいお菓子よりも確実に子供を膝の上に乗せるか寄り添わせることができるのです。ただし、そのために必要なことはその本が持つ力です。

ではそんな本をどうやって見つけるのか？ それは子供に選んでもらうのです。次に自分のなかの「リトル本田」ならぬ子供のころの自分に探させてはいかがでしょう？

う？ 自らが読んだお気に入りの絵本、今でも本屋さんで見つけられるようなら、それは確実に良い本。力を持つ本にちがひありません。

でもひとつ問題があります。絵本は正直いって高額ですよね。そのうえ子供があまり気に入ってくれなかったりしたらガッカリです。お勧めしたいのは図書カード(図書券ではありません)。小さい子供でも図書室で発行してもらえます。1人で1回に6冊まで借りることができます。私の場合、子供が選んだ本と自分が選んだ本を合わせて18冊。図書室通いは体力勝負でした。あとはもう当たり外れの繰り返し。それを続けるうちに自分の(子供の)お気に入りが見つかって「はずれ」は減っていくはずです。

最後に残る関門は、お気に入りを見つけた子供の「もう1回読んで」攻撃をどこまで受けるか。5回、10回、15回…。なかなか手ごわい攻撃を逃れるのに私の使った方法は寝たふり？ でした。



担当医変更および 新入職員のお知らせ

●担当医



木曜午前 (田名整形)、午後 (上溝整形)
東海大学病院
黒岩 真弘 先生



水曜午前 (田名整形)
内科担当
木内 久美 先生

●新入職員



理学療法士
木津川 恭平



理学療法士
吉住 智也



理学療法士
本間 彩乃



理学療法士
日向 啓太



上溝整形外科
助手
岡田 悠里



田名整形外科
助手
相澤 瞳



田名整形外科
事務
小林 亜沙美



田名整形外科
事務
小泉 真希

訪問リハビリテーションを始めました。詳細につきましてはお問い合わせ下さい。



医療法人未来

田名整形外科クリニック

TEL:042(761)7000

上田名交差点より大島方向400m
水曜午前は、内科医師による診療もしております

上溝整形外科リハビリクリニック

TEL:042(786)7700

駅より1分、かみみぞクリニックビル3F

<http://www.mirai-med.or.jp>

