



# みらい

田名整形外科クリニック  
上溝整形外科リハビリクリニック

Vol.67

## 体を動かそう

田名整形外科クリニック 院長 木内 哲也



平昌での冬季オリンピック、パラリンピックも終わり、来年のラグビーワールドカップ、そして2020年には東京オリンピックがやってきます。  
ラグビーW杯の決勝は横浜で行われることが

決まっています。チケットの売り出しも好調のようです(なかなか取れないようですが)。世界中の人が横浜線に乗って会場に行くのでしょうか。ワクワクします。

前回の東京オリンピックの時、私は小学生でしたが、学校でオリンピックをテレビ観戦したことを覚えています。10月10日の開会式から始まり2週間の間、マラソンのアベベ選手が裸足で走り、チエコのチャフラフスカ選手が体操で金メダルをとったことなど思い出されます。

あれからすでに50年以上経っているにもかかわらず東京オリンピックが記憶に残っているのは、私だけでなく日本全体にとっても強いインパクトがあったのだと痛感させられます。私はスポーツ観戦で感動することが年をとるごとに多くなりました。平昌の冬季オリンピックで

日本の選手の活躍に感激、感動したのも私だけではないと思います。2年後の暑い盛りに次の東京オリンピックは行われるようですが、私たちに多くの感動を与え、無事に終了するように祈りたいものです。

外国が当時より身近になりましたが、オリンピックではさらに多くの外国の人が来日するものと思います。前回のオリンピックでは相模湖でカヌー競技が行われました。今回のオリンピックでは今までに、カナダが相模湖、ブラジルがグリーンプール、宮ヶ瀬湖、総合体育館、ギオンスタジアムで事前キャンプすることが決まっています。日本のおもてなしをしてあげたいと思います。

これから暖かくなってきましたが、皆さんは何か体に良いことをしていますか。市内には大きな公園もあります。お子さんやお孫さんと歩きに行くのもよいでしょう。家の周りを散歩するのもよし、河原を歩くのも楽しいです。何か体によいことをしませんか。

この季節になると、以前当クリニックを受診された3歳くらいの女の子と赤ちゃん連れのご家族の事が思い出されます。

幼稚園に通うお嬢さんが、夕方になると足の痛みを訴えるという事でした。どういう状態なのか、確認のため診察室の中を歩いてもらおうとしましたが、痛みを訴えて、ほんの1~2歩歩くのが精一杯という状態です。問診、触診を済ませレントゲン撮影の指示を受けて、診察室からお父さまに抱えられた彼女とご家族が出て行かれた後、先生とその場にいたスタッフには何となく思い当たる事がありました。

レントゲン撮影をするために保護者の方に付き添いをお願いする事になり、本人の希望で下のお子さまをお父さまに預けて、女の子はお母さまに抱っこされ付き添われました。レントゲン室の中で、赤ちゃんが生まれてからとても良いお姉ちゃんだとお母さま、女の子も赤ちゃんが可愛いと話してくれました。撮影はスムーズに終わり、お母さまに抱っこされて二人はレントゲン室を出ていきました。

先生はレントゲン写真を確認すると、もう一度ご家族を診察室に呼び入れました。写真には異常は認められない事

を説明し、この時はもう笑顔になっていた女の子にもう一度歩いてもらうようお願いしました。すると、彼女は何事も無かったかのように歩く事ができたのです。それを見て、ご両親も何かを感じ取られたようでした。そして今回は薬もお出しせず、様子を見ていただく事になりました。私はこのご家族の姿が温かくほほえましく思えて今も覚えているのです。

赤ちゃんが生まれてお母さんは下の子に手が取られ、上の子はお父さんと一緒に。本人もお姉さんの意気込みで頑張っていたのでしょうか？でも、レントゲン室でお母さまと二人きりになった（お母さまを独占した）時の、あの嬉しそうな表情は忘れられません。もしも小さなお子さまがいて、お母さん・年少さんペア、お父さん・年長さんペアが決まっているようなら、時々交替も必要かもしれません。

春を迎え、子どもならずとも新しい生活や環境の中で、一日でも早く馴染もうと緊張を強いられる人が増えるこの季節。こころの疲れが思わぬ形で体調に現れてくるかもしれません。



### 我が家のワンちゃん紹介

名前 🐾 利根川 チョコ  
 犬種 🐾 Mix (ヨークシャテリア×チワワ)  
 性別 🐾 ♀  
 年齢 🐾 7歳

### 飼い主から一言

人が大好きなチョコです。犬の中年期を迎え、膝の痛みを抱えながらの生活ですが、まだまだ元気一杯頑張ります!!

### ご紹介 新入職員の

#### ●担当医師



東海大学病院 整形外科  
 (木曜午前 田名整形外科)  
 (木曜午後 上溝整形外科)  
 滝澤 大智 先生

#### ●新入職員



理学療法士(上溝整形外科)  
 内山 友也



看護師(上溝整形外科)  
 老沼 智加



看護師(上溝整形外科)  
 高梨 由阿美



レントゲン助手(田名整形外科)  
 工藤 珠美

訪問リハビリテーションを行っております。詳細につきましてはお問い合わせ下さい。



医療法人未来

## 田名整形外科クリニック

TEL:042(761)7000

上田名交差点より大島方向400m 水曜午前は、内科医師による診療もしております

## 上溝整形外科リハビリクリニック

TEL:042(786)7700

駅より1分、かみみぞクリニックビル3F

<http://www.mirai-med.or.jp>

